



REGLAMENT DE LA PROVA

1.- Organitza:

Ajuntament de Palamós amb la col·laboració del Club Natació Palamós.

2.- Dades generals:

Nom de la prova: **LES FORMIGUES SWIM**

Data:	Distància aproximada:
Dissabte 15 d'Octubre del 2022	4.000 i 2.500 metres

Recorregut: De les Illes formigues fins a la Platja de La Fosca

Sortida i arribada: Platja de La Fosca, Palamós

Horari:

8:00 – 8:25 h: Recollida de dorsals (Platja de La Fosca – davant Bar Pujol)

8:30 h: Breafing de la prova

8:45 h: Embarcament amb direcció les Illes Formigues i Cala Senià

9:30 h: Sortida des de les Illes Formigues – 4.000 m

9:45 h: Sortida des de Cala Senià – 2.700 m

10:45 h: Arribada primer nedador/a

3.- Participants:

Podrà participar qualsevol persona física de qualsevol nacionalitat. Els menors de 18 anys hauran d'aportar la llicència federativa de la Federació Catalana de Natació i autorització paterna o del seu tutor per escrit en el moment de retirar la identificació. Cap nedador menor d'edat podrà realitzar la **LES FORMIGUES SWIM** sense aquesta autorització signada i entregada a l'organització.

Tots els participants declaren estar en condicions físiques necessàries per realitzar la prova i accepten participar sota la seva responsabilitat. L'organització, donat la duresa de la prova (recorregut, temperatura de l'aigua, corrents...) recomana als participants no inscriure's si no es veuen amb capacitat suficient per completar la travessia.

4.- Equipament:

L'organització recomana la utilització de neoprens. Amb el neoprè es busca evitar hipotèrmies i possibles picades de medusa. Tot i així els participants excepcionalment podran utilitzar banyadors convencionals.

Per raons de seguretat i seguiment dels participants, és necessari l'ús de casquet (s'aconsella que sigui de color groc).

L'organització permetrà l'ús de rellotges o GPS aquàtics.

Donada la vessant **NO COMPETITIVA** i de gaudir, es podrà utilitzar estris de material auxiliar d'entrenament, de flotació o propulsió d'ajut per realitzar la prova (aletes, manoples, etc.).

Queda restringit l'ús de MP3 aquàtics o similars (que impedeixin una correcta audició dels avisos de seguretat durant la prova).



5.- Inscripcions:

Els/les nedadors/es que desitgin participar de la Travessa hauran d'omplir el full d'inscripció, acceptar el reglament de la travessa, així com el protocol de seguretat d'aquesta.

La inscripció es realitzarà a través de la pàgina web <https://www.rockthesport.com/> omplint el formulari de registre, a partir del dia 8 d'agost i mitjançant la passarel·la de pagament, amb targeta de crèdit.

La inscripció quedarà formalitzada una vegada fet el pagament del dret d'inscripció. Per aquesta edició, el preu fixat és de **30 € fins el 25 d'agost i de 35 € fins el dia 7 d'octubre** que correspon a la repercussió de les despeses de seguretat de la prova (embarcacions, assegurança participants, ambulància, socorrista aquàtic, Responsabilitat Civil i avituallaments).

La inscripció inclou:

- Trasllet amb embarcació fins al punt de sortida.
- Dret a participar en la Travessia
- 2 punts d'avituellament
- Assistència durant la prova

L'organització retornarà la part de l'import que no estigui compromès en seguretat, en el cas que per mal temps o causes alienes a l'organització es vegi forçada a anul·lar la travessia en la data prevista.

La inscripció a la **LES FORMIGUES SWIM** és personal i intransferible. En cap cas, un cop formalitzada la inscripció es podrà transferir els drets de participació a una altra persona. La formalització de la inscripció suposa l'acceptació d'aquest reglament i normes de seguretat de la prova.

6.- Categories:

Donat el caràcter **NO COMPETITIU** de la Travessa, no s'estableixen categories de participació ni cap premi.

7.- Mesures de seguretat:

Els nedadors seran acompanyats i guiats per embarcacions de suport. Les embarcacions de suport a motor respectaran en tot moment la distància de seguretat que variarà segons l'estat de la mar.

Els patrons de les embarcacions guia disposaran d'armilles reflectants per poder dirigir adequadament els nedadors.

El nombre d'embarcacions i paddles surf o caiacs podrà ser modificat en funció del nombre de participants finals, amb l'objectiu de garantir la seguretat dels nedadors.



8.- Avituallaments:

L'organització facilitarà 1 avituallament a mitja travessa i 1 avituallament al finalitzar la prova.

9.- Arribada:

Els nedadors que es retirin ho hauran de notificar, el més aviat possible a l'organització.

10.- Obligació de finalitzar el repte:

L'organització es reserva el dret a obligar a finalitzar la prova a qualsevol dels participants per garantir la seva seguretat.

A continuació s'exposen alguns casos en els que membres de l'organització posaran fi a l'aventura obligant a pujar als participants a una embarcació de suport.

- Empitjorament de les condicions marines que posin en perill els participants de la travessia.
- Sempre que un nedador mostri senyals de fatiga extrema, deshidratació, hipotèrmia, ritme extremadament lent o qualsevol altre signe que impedeixi nedar amb normalitat al participant.
- Nedadors que no segueixin les indicacions de seguretat de l'organització, així com nedadors que estiguin per fora dels límits de seguretat delimitats per l'organització.
- Quan el nedador faci la senyal de socors, aixecant un o dos braços.

Els voluntaris de les embarcacions vetllaran per la seguretat dels nedadors i podran obligar a qualsevol nedador a abandonar la prova per garantir la seva seguretat.

11.- Modificació de la prova:

En cas de mala mar o altres fenòmens adversos (banc de meduses, corrents, etc.) l'organització es reserva el dret de canviar el trajecte de la travessia i escollir un dels trajectes alternatius ja seleccionats, i si no fos possible, portar a terme la cursa sense posar en perill la seguretat dels participants, l'organització es reserva el dret de canviar l'horari d'aquesta o fins i tot anul·lar la prova.

12.- Dades personals:

En compliment de l'establert en la llei orgànica de 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal ("LOPD") i la Ley 34/2002, de 11 de juliol, de serveis de la societat de la informació i de comerç electrònic, a l'Ajuntament de Palamós amb NIF P1712500F, informa, i vostè accepta que:

Totes les dades de caràcter personals facilitades per vostè mitjançant els formularis de recollida de dades de la pàgina <https://www.rockthesport.com/> són incorporades a un fitxer automàtic de caràcter personal del que es responsable de l'Ajuntament de Palamós.



L'objectiu de la creació d'aquest fitxer, que és tractat de forma confidencial, és:

- Administrar la seva participació a la prova **LES FORMIGUES SWIM**
- Gestionar la informació procedent de la prova, especialment temps, fotografies i vídeos.
- Realitzar el control estadístic dels participants amb la finalitat de retroalimentar l'organització de la prova i aplicar els canvis necessaris per a millorar la cursa.

Amb el seu consentiment al procés d'inscripció i al formulari corresponent, vostè autoritza de forma expressa la cessió de les seves dades personals sol·licitades amb les finalitats abans esmentades a favor de l'Ajuntament de Palamós.

En qualsevol cas, vostè pot revocar en qualsevol moment el consentiment donat i executar el dret d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició comunicant-ho Club Natació Palamós, mitjançant un correu electrònic a esports@palamos.cat

13.- Autorització d'us d'imatges:

Donat que el dret a la pròpia imatge està reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat per la Llei 5/1982 de 5 de Maig, sobre el Dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, el Club Natació Palamós demana consentiment als esportistes o pares o tutors legals dels menors d'edat per poder publicar fotografies on apareguin els esportistes o els seus fills i filles, on aquests i aquestes siguin clarament identificables.

Els esportistes o pares o tutors legals dels menors d'edat accepten amb la formalització de la inscripció a la **LES FORMIGUES SWIM** que la imatge seva o del seu fill/a, pugui aparèixer en fotografies o filmacions realitzades en les activitats organitzades pel Club Natació Palamós i l'Ajuntament de Palamós a:

- Pàgines web
- Filmacions destinades a difusió pública
- Fotografies per a revistes o publicacions
- Presentacions digitals